

Jadłospis*

PRZEDSZKOLE

9.10.2023 r. Poniedziałek

Śniadanie

Chleb pszenno-żytni (mąka **pszenna**, **żytnia**), masło (z **mleka**), filet z indyka, ogórek
Herbata czarna z cytryną i cukrem

Obiad

- Barszcz biały (mąka **pszenna**, przyprawa warzywna (**seler**), włoszczyzna (**seler**), **soczewica**, śmietana (z **mleka**), kielbasa wieprzowa: żywiecka i biała parzona)
- Pieczywo mieszane (mąka **pszenna**, mąka **żytnia**, ziarna słonecznika, siemię lniane, nasiona **sezamu**, płatki: **owsiane**, **sojowe**, **żytnie**, **pszenne**)
- Makron z **pszenicy durum** z serem półtłustym (z **mleka**) i tłuszczem
- Kompot jabłkowy z porzeczką czarną
- Owoc-śliwka

Podwieczorek

Serek wyciskany (z **mleka**)

10.10.2023 r. Wtorek

Chleb pszenno-żytni (mąka **pszenna**, **żytnia**), masło (z **mleka**), serek z szynką, szczypior
Herbata czarna z cytryną i cukrem trzcinowym

Obiad

- Rosół (przyprawa warzywna (**seler**), włoszczyzna (**seler**), makaron z **pszenicy durum**)
- Pieczywo mieszane (mąka **pszenna**, mąka **żytnia**, ziarna słonecznika, siemię lniane, nasiona **sezamu**, płatki: **owsiane**, **sojowe**, **żytnie**, **pszenne**)
- Pulpet pieczony w sosie pomidorowym (mięso z piersi indyka, mięso wieprzowe karczek, śmietana (z **mleka**), mąka **pszenna**)
- Ziemniaki
- Kapusta pekińska ze szczypiolem i z jogurtem (z **mleka**)
- Kompot śliwkowy z mieszanką owocową

Podwieczorek

Mleko smakowe

11.10.2023 r. Środa

Śniadanie

Chleb pszenno-żytni (mąka **pszenna**, **żytnia**), masło (z **mleka**), szynka wieprzowa, papryka

Zupa mleczna (płatki gryczane **na mleku**)

Herbata czarna z cytryną i cukrem

Obiad

- Zupa forszmak (mąka **pszenna**, przyprawa warzywna (**seler**), włoszczyzna (**seler**), **soczewica**, papryka, pieczarka, ogórek kwaszony, mięso wieprzowe - karczek, mięso drobiowe - kurczak))
- Pieczywo mieszane (mąka **pszenna**, mąka **żytnia**, ziarna słonecznika, siemię lniane, nasiona **sezamu**, płatki: **owsiane**, **sojowe**, **żytnie**, **pszenne**)
- Naleśniki z jabłkami i z polewą jogurtową (mąka **pszenna**, **mleko**, **jaja**)
- Owoc-gruszka

- Kompot wiśniowy

Podwieczorek

Paluszki kukurydziane, sok w kartonie

12.10.2023. Czwartek

Śniadanie

Bułka kajzerka (mąka **pszenna, żytnia**), jogurt owocowy (z **mleka**)

Herbata czarna z cytryną i cukrem

Obiad

- Zupa ziemniaczana zabieleną (mąka **pszenna**, przyprawa warzywna (**seler**), włoszczyzna (**seler**), **soczewica**, śmietana (z **mleka**), **mleko**)
- Polędwiczki pieczone w sosie własnym (śmietana (z **mleka**), mąka **pszenna**)
- Kasza bulgur
- Pomidory z cebulką i jogurtem (z **mleka**)
- Jogurt pitny (z **mleka**)
- Kompot truskawkowy z mieszanką owocową

Podwieczorek

banan

13.10.2023 r. Piątek

Śniadanie

Chleb pszenno-żytni (mąka **pszenna, żytnia**), masło (z **mleka**), miód z twarogiem półtłustym (z **mleka**)

Kakao na **mleku**

Obiad

- Zupa kalafiorowa (przyprawa warzywna (**seler**), włoszczyzna (**seler**), mąka **pszenna**, śmietana (z **mleka**), **mleko**, **soczewica**)
- Pieczywo mieszane (mąka **pszenna**, mąka **żytnia**, ziarna słonecznika, siemię lniane, nasiona **sezamu**, płatki: **owsiane, sojowe, żytnie, pszenne**)
- Paluszki rybne (filet z mintaja, mąka (**pszenna, ryżowa, gorczyca**), **jaja**)
- Ziemniaki
- Kapusta kwaszona z marchewką jabłkiem i oliwą z oliwek
- Kompot jabłkowo-wiśniowy

Podwieczorek

Chrupki kukurydziane, woda

Smacznego!

***Jadłospis może ulec zmianie z przyczyn niezależnych od pracowników kuchni.**

**Szczegółowy wykaz składników produktów i dań dostępny u intendentki.*

Do przygotowania posiłków używane są **przyprawy: pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, majeranek, oregano, bazylika, zioła prowansalskie, tymianek, rozmaryn, papryka słodka i ostra, pieprz ziółowy, sól i zgodnie z informacją producentów mogą one zawierać śladowe ilości: glutenu, mleka, jaj, soi, selera i gorczycy*

**Pismem pogrubionym zaznaczono składniki produktów będące alergenami zgodnie z rozporządzeniem parlamentu europejskiego i rady (ue) nr 1169/2011 z dnia 25.10.2011 r.*